

## O QUE É?

O aumento significativo de doenças directamente relacionadas com a alimentação, nomeadamente a obesidade, diabetes, hipertensão arterial e dislipidemias, remete o profissional de saúde na área da dietética para uma intervenção que se quer sempre mais eficiente. A elevada lista de espera do Serviço Nacional de Saúde, a falta de tempo dos utentes derivada de um ritmo de vida elevado, problemas financeiros que não permitem o recurso a privados, contribuem para que o apoio nutricional não esteja ao alcance de grande parte da população.

A Nutrinis® pretende colmatar esta deficiência facilitando o acesso, à população, de apoio nutricional adequado. Para tal desenvolveu o projecto Nutrinis® Clinics.

## PARA QUEM?

Toda a população.

Este projecto depende, em grande parte, dos protocolos que vierem a ser estabelecidos com diferentes instituições, pois só através destas é possível praticar baixos custos no apoio nutricional. Estes protocolos passam pela cedência de um espaço para a realização de consultas clínicas, espaço esse que requer adaptações mínimas e poderá ser utilizado para outros fins, uma vez que apenas será utilizado pela Nutrinis® para a realização de consultas.

Pretende-se que se obtenha acordo com uma instituição de cada concelho das zonas de acção.

Poderão ser realizados protocolos com instituições públicas ou privadas, sem ou com fins lucrativos.

## COMO SE FAZ?

A Nutrinis® Clinics propõe-se realizar o diagnóstico e terapêutica de doenças relacionadas com a alimentação, avaliação nutricional, elaboração de planos alimentares, assim como encaminhar para outras especialidades médicas.

Assim, este projecto consiste, como já foi referido, em prestar um apoio nutricional adequado, à população, através de consultas de Nutrição Clínica de baixo custo, e uma possível colaboração com as instituições de ensino na tentativa de contribuir para a implementação de hábitos alimentares saudáveis entre os jovens.

## VANTAGENS?

1 - Prevê-se uma redução de 50% do preço das consultas clínicas, para a população em geral, em relação com os preços praticados no mercado.

2 - A Nutrinis® não está associada a nenhuma marca de produtos de emagrecimento sendo a actividade baseada em conceitos científicos comprovados;

3 - Este projecto é uma mais-valia para as partes envolvidas, Nutrinis®, Instituições e a população.

3.1 - À Nutrinis® permite-nos actuar de acordo com a missão e objectivos da empresa, de facultar apoio nutricional adequado, lutando contra “o apoio nutricional” defendido por empresas cujo único objectivo é o lucro, e que descuram, muitas vezes, os efeitos secundários que a sua actividade pode provocar na população.

3.2 - A instituição estará a contribuir para combater os problemas que derivam de uma alimentação menos correcta e a **disponibilizar um serviço a baixos custos que certamente irá aumentar o nível de satisfação da população para com a mesma**. Estas parcerias não acarretam custos financeiros para as Instituições podendo mesmo servir de fonte de receitas ou beneficiar da nossa prestação de serviços (condições a estabelecer).

3.3 - A população terá acesso a um serviço que lhe permitirá obter prevenção primária e secundária, a nível Nutricional, de baixo custo, melhorando a sua saúde e imagem corporal, aumentando a sua qualidade de vida.

4 – O espaço para as consultas requer adaptações mínimas e poderá ser utilizado para outros fins, uma vez que apenas será utilizado pela Nutrinis® para a realização de consultas.

5 – Os dietistas e nutricionistas da Nutrinis® são técnicos altamente qualificados com a formação e experiência indispensáveis ao sucesso da terapêutica.